

Burn-Out-Forum-Dünengras

Ansprechpartner: Herr Boernie

Emailadresse: Boernie__ (at) gmx.de

Gründung: 28.04.2006

Homepage: www.burn-out-forum-information-hilfe.de/

Ein Forum für Menschen die zunächst inspiriert dann getrieben dann ausgebrannt sind.

Burn-Out-Forum-Dünengras bietet Informationen, Hilfen & Austausch.

Das Forum ist das älteste aktive deutschsprachige Board-strukturierte Forum ausschließlich zum Thema BO. Hierauf sind wir ein wenig stolz, denn es ging im April 2006 darum, einen ersten verlässlichen langfristigen Austausch-Ort zum Thema Burn Out zu schaffen.

Das spezielle an Dünengras ist wohl, dass das Kernforum geschützt ist.

Wir wollen einfach nicht, dass Hinz und Kunz frei nach Belieben in unserem Seelenleben, unseren Gefühlen und unserem Alltagserleben „herumstöbern“ kann.

Der Nick reicht uns bei der Fülle an dem sehr Persönlichen, was im Laufe der Zeit zusammenkommt dabei nicht aus.

Deshalb schalten wir nur User frei, die zuvor ein paar Zeilen über sich und ihr Anliegen per PN an das Mod Team geschrieben haben und haben damit gute Erfahrungen gemacht.

Teilnehmer des geschützten Forums FOG sind klick ->

Für diejenigen, die lieber in einem Bereich schreiben und lesen, für den man sich nicht wo anmelden oder was schreiben muss oder die erstmal Kontakt suchen oder lesen wollen bieten wir das klassische Forum FO. Gern geben wir hier Hilfe auf gestellte Fragen oder schreiben ein Feedback auf Deine Geschichte.

Zudem haben wir im Info und Hilfeteil (INF & HI – Teil) einiges zusammengestellt. Gern kannst Du dies weiter ergänzen – mit Deinen Erfahrungen bereichern.

In INF/HI und FO kannst Du nach klassischer Registrierung lesen und schreiben.

Dünengras versucht neben der Selbsthilfe einen Beitrag bzgl. der exakteren Herausarbeitung der Frage was ein Burn Out ist und wie man damit umgehen kann zu leisten.

U.a. deshalb hat sich ein „Arbeitskreis Dünengras“ (AKD) gebildet hier und einiges zusammengetragen.

Deshalb sind wir auch offen für Fachleute, Buchautoren usw., die sich mit dem Thema BO befassen. siehe "FO - Expertenportal, externe Kontakte &&&". Wir freuen uns über Beiträge, Anfragen und Anregungen.

Wenn Dir eines der Angebote von Dünengras zusagt, heiÙe ich Dich herzlich willkommen und wÙnsche Dir einen guten Austausch und eine gute Hilfe.

fg

Das Dünengras Team

Keywords: Burn Out Selbsthilfeforen, Burn Out Selbsthilfeforum - Informationen - Hilfen - Austausch Forum, Burn Out Forum, Burn Out Foren, Burn Out Selbsthilfe, Burn Out Selbsthilfeforen, Burn Out Selbsthilfen, Burn Out Info, Burn Out Info's, Burnout, bu